



Andrea Spitaler, Dipl.- Päd.

JUGENDCOACHING WALDVIERTEL

M: andrea.spitaler@caritas-stpoelten.at

T: 0676/ 838 44 454

Landstraße 29, 3910 Zwettl

Pestalozzigasse 3, 3950 Gmünd

JUGENDCOACHING ist ab dem 9. Schuljahr für dich da.

JUGENDCOACHING berät, begleitet und unterstützt dich dabei

- deine Ziele zu entwickeln und Entscheidungen zu treffen,
- deine Ausbildungspflicht (Ausbildung bis 18) zu erfüllen,
- deine Probleme zu bewältigen und Lösungen zu erarbeiten,
- deine Motivation zu erhöhen,
- deine Stärken und Fähigkeiten herauszufinden,
- und somit deine schulische und berufliche Zukunft zu planen.

Du kannst direkt mit mir Kontakt aufnehmen oder einen Termin über deine/n Klassenlehrer/in vereinbaren.



JUGENDCOACHING ist

freiwillig,
vertraulich und
kostenlos.



NETZWERK BERUFLICHE
ASSISTENZ
JUGENDCOACHING

neba.at/jugendcoaching

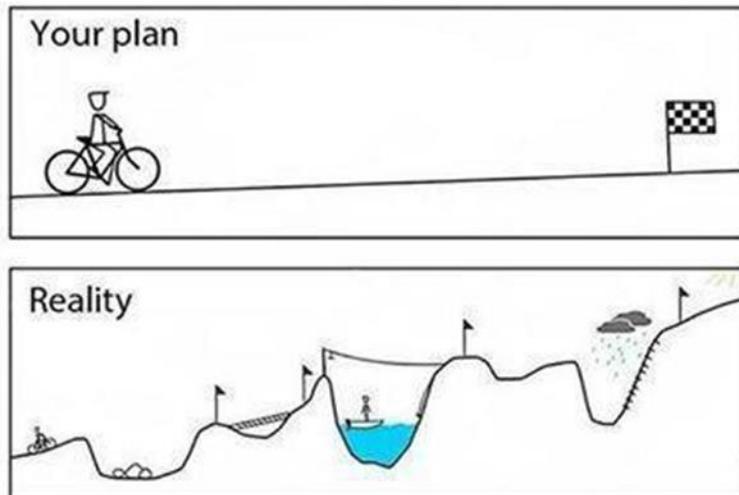
Caritas
Diözese St. Pölten

Diese Maßnahme wird aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds finanziert.



NEBA ist eine Initiative des  Sozialministeriumservice

Was ist Coaching?



Ein Coach unterstützt dich bei der Erreichung deiner Ziele und der Lösung von Anliegen.

Du begibst dich gemeinsam mit dem Coach auf die Suche nach deinen Zielen. Du entwickelst Strategien dorthin zu kommen. Deine Wünsche, Erwartungen und Bedürfnisse stehen dabei im Mittelpunkt.

Ein Coach bietet sich als neutrales Gegenüber auf Augenhöhe an. Durch spezielle Fragetechniken bekommst du neue Sichtweisen und Lösungsmöglichkeiten.

Die Gespräche beruhen auf Freiwilligkeit, Vertraulichkeit und gegenseitigem Respekt.

Wenn du dir nicht sicher bist, ob Coaching etwas für dich ist:

Probier es aus!



NETZWERK BERUFLICHE
ASSISTENZ
JUGENDCOACHING

neba.at/jugendcoaching

Caritas
Diözese St. Pölten

Diese Maßnahme wird aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds finanziert.



NEBA ist eine Initiative des  Sozialministeriumservice